

ŠKOLA EMOCIJA – 4

Kako izliječiti emocionalne i duhovne traume

Sadržaj tema:

1. **Petak, 25. 4. 2025.** „Integralno liječenje psihotrauma: psihološko-psihijatrijska i duhovna pomoć“ (prof. dr. sc. Miro Jakovljević, psihijatar). Psihotrauma – užas zamrznut u pamćenju (afektivnoj memoriji). Tri vrste trauma: tjelesne, emocionalne (psihičke) i duhovne. Terapijska meditacija (30 minuta): izručivanje svojih emocionalnih i duhovnih rana milosrdnom Bogu Ocu, Kristu Spasitelju i Duhu Svetom, najmoćnijem Iscjelitelju. Tema meditacije: „Moja je sudbina u Božjim rukama“ (P. Mijo Nikić)
2. **Petak, 02. 5. 2025.** „Važnost emocija u kontekstu meditativne i kontemplativne prakse“ (dr. sc. Zdravko Palavra). Neurobiologija stresa. Strah i reakcija imobilnosti („smrzavanja“). Psihoanalitička psihoterapija psihotrauma. Terapijska meditacija na temu: „Samo je u Bogu mir, dušo moja“ (P. Mijo Nikić)
3. **Petak, 09. 5. 2025.** „Liječenje psihotrauma glazbom“ (Slavica Gilić, muzikoterapeut); Psihotraume nastale zbog bolesti i gubitka voljene osobe. Ponovno proživljavanje traumatskog iskustva radi njegova iscjeljenja. Egzistencijalistička psihoterapija i trauma. Terapijska meditacija na temu: „Ne bojte se! Ja sam s vama!“ (P. Mijo Nikić)
4. **Petak, 16. 5. 2025.** „Oslobađanje od okova krivnje i srama“ (s. Ankica Klepić, ASC); Srž psihotraumatske reakcije (hiperbudnost, stisnutost, disocijacija, bespomoćnost). Moć sugestije i svemoć vjere. Tjelesna psihoterapija psihotrauma. Terapijska meditacija na temu: „Vjera te tvoja ozdravila!“ (P. Mijo Nikić)
5. **Petak, 23. 5. 2025.** „Liječenje psihotrauma kod djece“ (prof. dr. sc. Gordana Buljan Flander, integrativni psihoterapeut). Psihosomatski simptomi psihotraume. Dijagnoza i terapija psihosomatskih bolesti. Geštalt terapija i trauma. Terapijski učinci molitve. Terapijska meditacija na temu: „Molite i dobit ćete!“ (P. Mijo Nikić)
6. **Petak, 30. 5. 2025.** „Medicinska i duhovna pomoć u liječenju psihotrauma“ (dr. med. Marina Jurčić, spec. logoterapije); Psihotraume kao posljedica doživljenog nasilja. Oživljavanje traume. Transakcijska analiza psihotrauma. Bog je ljubav! Prave i krive slike Boga. Terapijska meditacija na temu: „Ja sam s vama u sve dane!“ (P. Mijo Nikić)
7. **Petak, 06. 6. 2025.** „Kako vjera, nada i ljubav pomažu u liječenju psihotrauma“ (pof. dr.sc. s. Valerija Kovač, KBF-ZG); Psihotraume u poslovnom okruženju. Transformacija traume: raj, pakao i iscjeljenje-pomirenje. Obiteljska terapija psihotrauma. Unbound metoda oslobađanja. Terapijska meditacija na temu: „Sve mogu u Onome koji me jača!“ (P. Mijo Nikić)
8. **Petak, 13. 6. 2025.** „Zahvaljivanjem do iscjeljenja“ (mr. sc. s. Ksenija Leko, OSU, vjeroučiteljica). Primjena emocionalne prve pomoći nakon doživljene psihotraume. Kognitivno-bihevioralna psihoterapija trauma. Stvoreni na sliku Božju: Bog je moj Otac. Terapijska meditacija na temu: „Dođi Kraljevstvo Tvoje! Budi volja Tvoja!“ (P. Mijo Nikić)
9. **Petak, 20. 6. 2025.** „Liječenje psihotrauma opraštanjem: Ljepota i snaga sakramenta pomirenja (ispovijedi)“ (fra Slaven Brekalo, gvardijan, Zg); Potisnute psihotraume-mentalni senzori u mozgu koji oglašuju uzbunu. Transgeneracijski koncept psihotraume.. Što nam poručuju naši snovi i potisnute emocije? Terapijska meditacija na temu: „Jahve, proničeš me svega i poznaješ!“ (P. Mijo Nikić)
10. **Petak, 27. 6. 2025.** „Ne bojte se! Ja sam s vama“ (p. Pero Vidović, bibličar, FTI); „Uloga medija u nastanku i liječenju psihotrauma“ (don Vitomir Zečević, salezijanac). Sve je moguće onome koji vjeruje i autentično ljubi: vjersko-duhovni pristup u nadvladavanju psihotraume. Nada – krepost koja ne postiduje. Terapijska meditacija na temu: „Ne živim više ja, nego Krist živi u meni!“ (P. Mijo Nikić)

Tko želi još bolje upoznati sebe, postići emocionalnu zrelost, povećati emocionalnu inteligenciju i iscijeliti svoje emocionalne i duhovne rane, može se prijaviti na interdisciplinarni tečaj pod nazivom: Škola emocija – 4: **Kako izliječiti emocionalne i duhovne traume**. Škola će se održavati kroz deset susreta po 90 minuta u Zagrebu od 25. 4. – 27. 6. 2025. godine, petkom, u terminu od 19.00 – 20.30 sati na adresi: Samostan hercegovačkih franjevaca, Avenija Gojka Šuška 2, Zagreb (Dubrava). Svako predavanje završava terapijskom meditacijom od 30 minuta. Moguće je ovu školu pratiti također online (preko interneta), ali se treba na vrijeme prijaviti na tel. 01 4803-043; mob. 091 2233202 ili preko e-maila: info@zbjl.hr Sve informacije mogu se naći na adresi: www.zbjl.hr

Školu emocija - 4 organizira Zaklada biskup Josip Lang koja se brine za stare, nemoćne i siromašne osobe. Kotizacija za svih deset susreta je donacija od 70 eura koja ide u fond Zaklade koja pomaže siromašnim i ugroženim osobama. Pola kotizacije (35 eura) treba uplatiti do 25. 4. 2025. na račun Zaklade: **IBAN: HR43 23400091110097040; SWIFT: PBZGHR2X; Poziv na broj: 1680218; s napomenom: Škola emocija-4**. Drugi dio (35 eura) može se uplatiti za vrijeme tečaja. Hvala Vam! Bog Vas blagoslovio! U Langovu domu svaki dan se moli krunica za polaznike ove škole i za sve naše dobročinitelje.

Organizator i provoditelj tečaja: p. Mijo Nikić, svećenik i psiholog sa suradnicima (prof. dr. sc. Miro Jakovljević, psihijatar; prof. dr. sc. Pero Vidović, bibličar; mr. sc. fra Slaven Brekalo, gvardijan; dr. sc. don Vitomir Zečević, OSB, stručnjak za medije, FTI, Zagreb; dr. sc. Zdravko Palavra; dr. med. Marina Jurčić, spec. logoterapije; prof. dr. sc. s. Valerija Kovač, prof. dogmatske teologije na KBF-u; mr. sc. s. Ksenija Leko, uršulinka; mr. sc. s. Ankica Klepić, duhovno-psihološki terapeut; prof. Slavica Gilić, muzikoterapeut); prof. dr. sc. Gordana Buljan Flander, integrativni psihoterapeut za djecu i adolescente).